



Bokn Sykkelklubb

For alle

boknsk.no

Vinter 2016/17

Her følger info om vintersesongen 2016/17.

Sted: Bokn Arena

Vi garanterer at du kommer i bedre form! **Forutsetter da oppmøte.*



Treningstider 2016/17

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	Basis: 18:00— 19:00		Spinning: 18:00— 19:00	Basis: 18:00— 20:00	Basis: 12:00— 14:00	*langtur ute
	Spinning 19:00— 20:00					

Spinningavgift 2016/15

Medlem hele sesongen	200,- pr. pers.
Ikke-medlem hele sesongen	500,- pr. pers.

Spinningavgiften betales til kontonummer: 3520.32.14276

Merk betalingen med navn!