



KURS FOR FORELDRE MED ENGSTELIGE BARN

Frykt og angst er normale reaksjoner hos barn, men hos noen barn utvikler redselen seg slik at barnet får problemer i hverdagen. Det kan for eksempel bli vanskelig for barnet å sove alene, gå på skolen eller barnet kan unngå visse sosiale situasjoner.

Karmøy PPT og tverretattlig psykisk helseteam for barn og ungdom tilbyr kurs for foreldre som har barn hvor engstelse preger hverdagen. Kurset går en ettermiddag. Neste kurs er:

Tirsdag 03. oktober 2023 fra klokka 15.00 til klokka 17.00

Kurset holdes på Karmøygården, Stangalandgata 3 i Kopervik

Kursholdere er Helge Pedersen (veileder PPT) og Sølvi Osen Christensen (spesial sykepleier)

Ta kontakt med Sølvi O. Christensen for mer informasjon og/eller påmelding.

Tlf: 94159100

Mail: soch@karmoy.kommune.no